

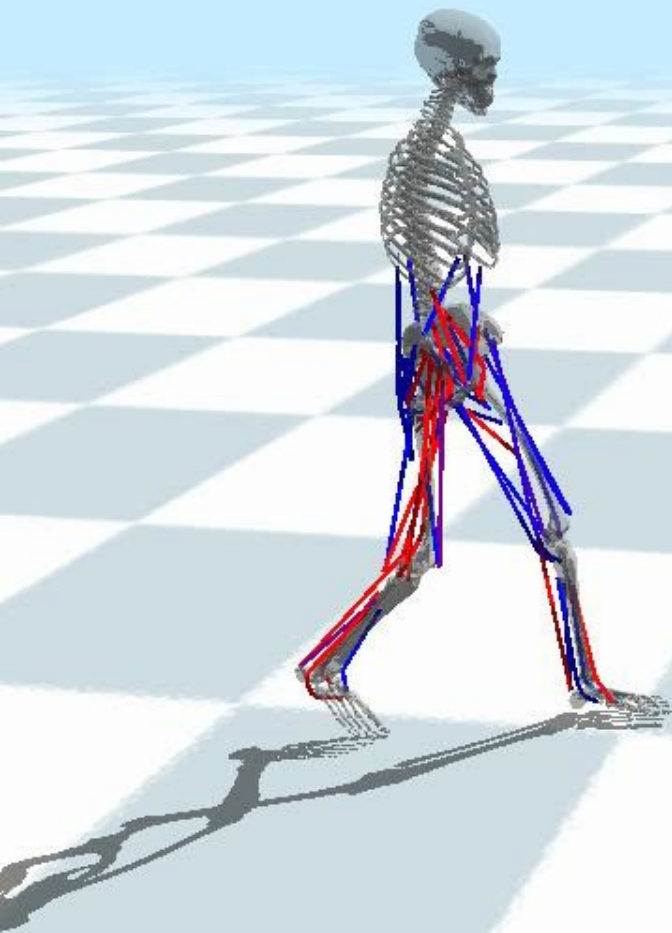
# Progress Report - QP Tracking

Yoonsang Lee,  
Movement Research Lab.,  
Seoul National University

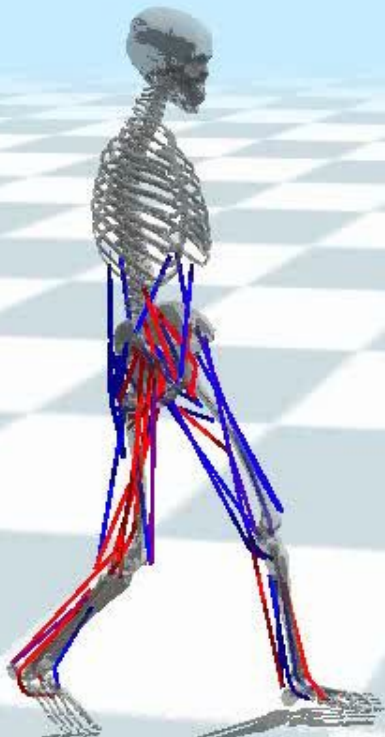
# QP Formulation Tracking Result

t

56 muscles, 1x speed



56 muscles, 0.5x speed





Cristiano Ronaldo races against sprinter-  
(Tested to the limit)-by PLhighlightsdaily2

# 차이점 ?

- 달리기 스타일
  - 보폭, 보폭시간간격, 보폭을 조절하는 방식, 몸의 기울기, 팔의 움직임 등
- 목표가 다른 (지속적인) 훈련의 효과
  - 단거리 달리기 : 가능한 빠른 시간내에 폭발적인 스피드 달성하고 짧은 시간동안 유지하는 달리기
  - 축구 : 빠른 방향전환 및 순간적인 속도를 내기에 유리한 달리기
- 주로 사용되는 근육 및 발달 정도도 다를 것임 (훈련에 의해 발달)

Thank you